

¿Cuáles son las partes principales del cerebro?

El cerebro se encuentra dividido en:

Tallo cerebral, cerebelo y el cerebro propiamente dicho.

- **Tallo encefálico:** el cual se encuentra en la base del cerebro. Controla funciones vitales como el ritmo cardíaco, digestión, respiración, presión arterial. Además comunica o conecta el cerebro con el resto del cuerpo por medio de la médula espinal. El tallo encefálico se divide en: bulbo raquídeo, protuberancia y mesencéfalo.
- **Cerebelo:** el cerebelo se encarga de mantener el equilibrio, la postura y está implicado en el movimiento de todo el cuerpo. Se encarga de que los movimientos sean realizados de manera coordinada y precisa.
- **Cerebro:** El cerebro está relacionado con los sentidos, las emociones, los recuerdos, las reacciones. En pocas palabras es el jefe de nuestro cuerpo, se encarga de recibir señales y devolverlas en forma de respuesta.

Ejemplo sencillo

Si te encuentras cocinando y de repente tu mano se apoya sobre una superficie caliente, tu cerebro recibe una señal de que la temperatura es muy elevada y te puede dañar, el cerebro responde enviando una orden a tu mano, o específicamente a los músculos de tu mano para retirarla inmediatamente. Esto sucede en una fracción de segundos.

Es importante mencionar otras estructuras importantes del cerebro como:

- **Sistema límbico:** Es el encargado de procesar las emociones. Dentro de este sistema se encuentra una estructura llamada "amígdala", la cual controla, procesa y almacena nuestras reacciones emocionales.
- **La corteza cerebral:** es una capa delgada y plegada. Se divide en primer lugar en dos hemisferios cerebrales, el hemisferio izquierdo y el derecho, los cuales a su vez se dividen en 4 lóbulos.

Hemisferios

Ambos hemisferios están conectados a través de una estructura denominada **cuerpo calloso**. El hemisferio derecho está encargado de controlar el lado izquierdo del cuerpo, mientras que el hemisferio izquierdo controla la parte derecha del cuerpo. Es por ello que en el caso de un ACV (accidente cerebro vascular) el daño producido va a depender del hemisferio afectado. Si la lesión ocurrió en el hemisferio izquierdo la parte derecha del cuerpo estará afectada, y si la lesión ocurre en el hemisferio derecho la parte izquierda del cuerpo se verá alterada.

La **parte derecha** se encuentra relacionada con la expresión no verbal, como por ejemplo: intuición, reconocimiento de caras, voces, melodías. En este hemisferio los pensamientos y recuerdos se manifiestan a través de imágenes.

El **hemisferio izquierdo** es el dominante en la mayoría de las personas y está relacionado con la parte verbal. Si esa zona se daña la persona se encontrará imposibilitada o con dificultades para hablar y escribir. A la vez de presentar problemas para expresarse y comprender el lenguaje durante una

conversación. Demás funciones son la capacidad de análisis, razonamientos lógicos, resolución de problemas numéricos, entre otras.

Lóbulos

Cada hemisferio se vuelve a dividir en 4 lóbulos. Se denominan **lóbulos frontales, parietales, temporales y occipitales.**

En los **lóbulos frontales** se procesa el pensamiento consciente, allí se resuelven los problemas.

Lóbulos parietales: encargados de la percepción de estímulos relacionados al tacto, presión, temperatura, dolor.

Lóbulos temporales: percepción y reconocimiento de estímulos auditivos y relacionados a la memoria.

Lóbulos occipitales: relacionados con los estímulos visuales.

Existe aún mucha incertidumbre acerca del funcionamiento de este órgano tan complejo y maravilloso a la vez. Es posible que vayamos encontrando nuevas informaciones gracias a investigaciones científicas que se siguen realizando.

Resumen

En resumen podríamos decir que el **cerebro controla y regula la mayoría de las funciones vitales del organismo**, aquellas como los latidos cardíacos y la presión arterial son sólo dos ejemplos. Para las cuales no debemos hacer ningún esfuerzo consciente. Además de intervenir en los movimientos voluntarios de nuestros músculos, los movimientos voluntarios son aquellos que tú deseas realizar. También el sueño, el hambre, la sed. Regula y controla nuestras emociones, razonamientos, aprendizaje, memoria, pensamiento. En fin, la vida simplemente sería imposible sin el cerebro.